

Информация о мероприятиях, проводимых для обучения воспитанников с целью формирования у них культуры питания

- Беседы и занятия с детьми на темы: «Здоровая пища», «Что польза, а что вред», «Овощи, ягоды и фрукты — самые витаминные продукты».
- Викторины и квесты: «Знатоки овощей и фруктов», «Что мы знаем про здоровое питание», «По следу Колобка»,
- «Размышляй-ка» — сочинение сказок на тему: «Овощи и фрукты, и их польза», «Как овощи и фрукты поссорились».
- Сенсорные игры: «Чудесный мешочек», «Угадай на вкус».
- Сюжетно-ролевые игры: «На кухне», «В магазине», «Лавка полезных продуктов».
- Словесные игры: «Овощи», «Фрукты», «Угадай на ощупь — чудесный мешочек».
- Пословицы и поговорки про фрукты и овощи.
- Чтение художественной литературы: З. Александрова «Большая ложка», Е. Благина «Про малину», В. Ковальчук «Сказка о здоровом питании», А. Кардашова «За ужином», С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала», Н. Носов «Мишкина каша», Ю. Тувим «Овощи», Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду»